

¡Descubriendo el **súperpoder** de nuestras **emociones**!

♥ Nuestra cátedra emocional ♥

Un viaje juntos para **aprender**,
sentir y **crecer** juntos.



“ Cada **emoción** tiene algo importante que **enseñarnos** ”

Rompehielo



Levanta la mano si alguna vez...



Has sentido mucha alegría.



Has sentido miedo.



Has querido llorar.



Has sentido orgullo de ti.

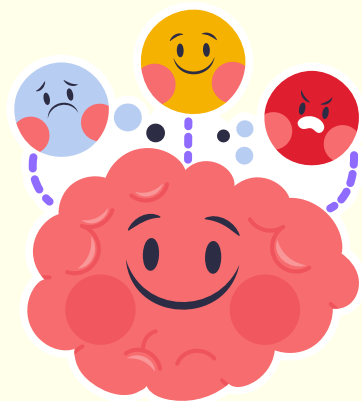


Te has enojado.

**¿Qué tienen en común?
¡Todas son emociones!**

¿QUE ES LA CATEDRA EMOCIONAL?

Es un espacio donde aprenderemos a:



Conocer nuestras emociones.



**Resolver problemas
sin pelear.**



Hablar con respeto.



**Ser más fuertes
por dentro.**



Hacer mejores amigos.

Mis superpoderes

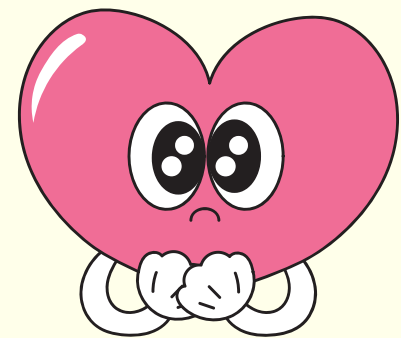
¡Todos tenemos grandes poderes!



Escuchar.



Compartir.



Pedir perdón.



Ayudar.



Controlar el enojo.



Ser amable.

¡Cada día descubriremos uno nuevo!

Las emociones hablan

¿Qué me dicen?



Alegría

¡Comparte tu felicidad!



Tristeza

Está bien pedir ayuda.



Enojo

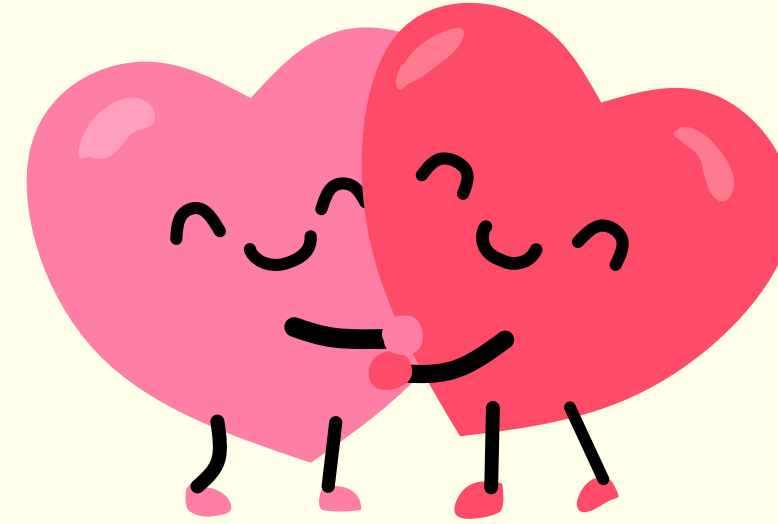
Respira antes de actuar.





Miedo

Habla con alguien que te cuide.



Amor

**Demuestra cariño con
respeto.**



Nuestro árbol del crecimiento

Cada clase será una hoja más de nuestro árbol.



Aprendo.



Escucho.



Respeto.



Comparto.



Ayudo.



Crezco.

¿Cómo ganaré mi nota?



MÍ NOTA NO DEPENDE SOLO DE ESCRIBIR.

También demostrare:



Participación.



Responsabilidad



Respeto



**Trabajo en
equipo .**



**Entrega de
Actividades**



Buena actitud

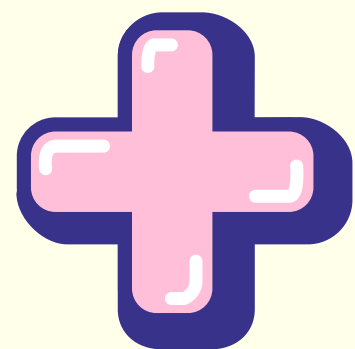


Un gran equipo

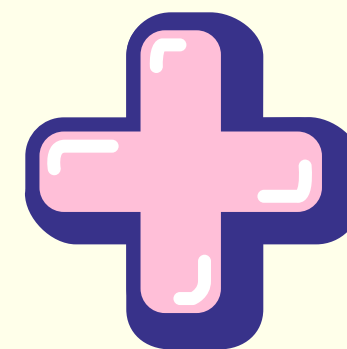
¿Quiénes me ayudan a crecer?



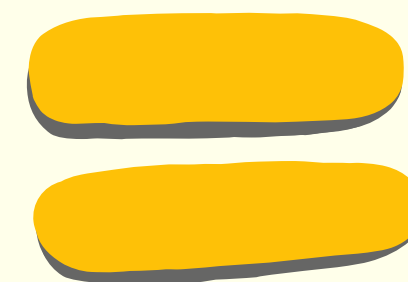
Mi familia



Mi colegio



Yo



¡Mi mejor versión!



Nuestra misión



Este año me comprometo a...



Hablar con respeto.



Ayudar a quien lo necesite.



Escuchar antes de responder.



Cuidar mis palabras.



Resolver conflictos dialogando.



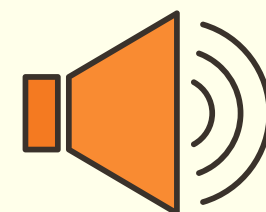
Dar siempre lo mejor de mí.

¡Comienza la aventura!

RECUERDA SIEMPRE:



Tus emociones importan.

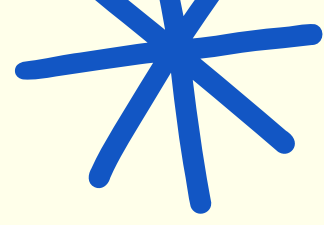


Tu voz importa.



Tus acciones hacen la diferencia.

**¡JUNTOS CONSTRUIREMOS UN COLEGIO DONDE TODOS
APRENDAMOS FELICES!**



Recuerda que todas tus emociones son
válidas y puedes sentirlas libremente.

¡EMOCIONATE!

